

03.19 News → www.jugend-or.ch

März Newsletter



Liebe Interessierte,

in diesem Jahr wird unsere Jugendarbeit 30-jährig. 1989 wurde die professionelle Jugendarbeit in Altstätten mit einem Jugendtreff und einer Jugendberatung lanciert. Heute ist das Angebot regionalisiert, die Angebotspalette erweitert, das Team mittlerweile 11-köpfig und die Jugendarbeit im Bereich Soziales der Stadt beheimatet. Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr mit viel Bewährtem, einigen News und diversen Projekten, Aktionen und jugendkulturellen Events.

Jugendtreff

Arbeitsjubiläum Jürgen Kratzer

Seit dem 1.1.2009 arbeitet Jürgen Kratzer bei uns in der Jugendarbeit mit. Zu seinem 10-jährigen Jubiläum wurde Jürgen feierlich geehrt (und in die Luft geworfen ;-)) und sein vielfältiges, kreatives Schaffen im Jugendtreff und bei Projekten gewürdigt. Stadtpräsident Ruedi Mattle, Bereichsleiter Roman Zimmermann und Personalfachfrau Helen Kühnis überraschten Jürgen und das Team der Jugendarbeit mit Leckereien. Wir gratulieren herzlich!

Treff- Monatsprogramm → www.jugend-or.ch

Unser „UG14“ Monatsprogramm hat sich bewährt. Auf einem Flyer fassen wir kurz alle Aktivitäten des Monats zusammen. Im März läuft z.B. folgendes: Überraschung am Weltfrauentag, Smoothie mixen oder nightball.

Sa. 2.3. Fasnachtsamstag in Altstätten

Die ultimative Fasnachtsnacht in der Ostschweiz findet am Samstag 2. März statt. Am Jubiläums- Tschätter- Umzug werden in diesem Jahr 52 Gruppen durch die Altstadt schlendern und das Publikum unterhalten. Bianca vom Jugendtreff und Ruedi von der Jugendberatung werden präventiv unterwegs sein und von 19-24 Giveaways verteilen, Glas einsammeln, Wasser für Fr. 1.- verkaufen und in Turbulenzen geratene Teenager betreuen. Diesen Streetwork- Einsatz finden auch die Röllelbutzen prima.

Musik für und mit Asylsuchenden, www.helfenmitherz-rheintal.ch

Unter dem Titel „Helfen mit Herz“ entstand 2015 in Altstätten eine Aktion von Ehrenamtlichen. Es wurden Kleider gesammelt, Deutschkurse angeboten, Kinderspielnachmittage organisiert und Musik gemacht. Martin Hagmann und Walter Zai waren musikalisch engagiert. Ab Mo. 8. April treffen sich die Musiker nun monatlich bei uns um mit Asylsuchenden vom EVZ Altstätten (ausserhalb der regulären Öffnungszeiten) zu singen und musizieren. Wir wünschen „good vibes“.

Sa. 11.5. kantonaler Mädchentag in Wil, www.maedchentagsg.ch

Der kantonale Mädchentag ist eine fixe Grösse in unserem Jahresprogramm. Das OK 2019 hat wiederum kreative Workshops (z.B. DJane- Kurs, WenDo, Cupcakes, Ukulele Session, Fotografie, Rap) organisiert und unsere Jugendarbeiterin Bianca fährt mit interessierten Mädchen hin. Weitere Infos im Jugendtreff oder bald auf unseren Plattformen.

Mo. 5. - Fr. 9.8. Polysportcamp für Kids/ Teens in Altstätten (für Kids/ Teens mit Jahrgängen 2004-13)

In der letzten Sommerferienwoche bietet MS Sports, unterstützt durch die Stadt/ Schule Altstätten und uns eine abwechslungsreiche Sportwoche an. Ein engagiertes und qualifiziertes Trainerteam vermittelt viel Spass an der Bewegung in diesem Camp, das erstmalig in Altstätten angeboten wird. Weitere Infos: <https://www.mssports.ch/de/kinder-sportcamps/infos>



Detektiv Trail Erschafferinnen



Mobbing tut weh



10 Jahre Jürgen Kratzer



kant. Mädchentag



Prävention in Klassen

Schulsozialarbeit (SSA)

SSA- Team Veränderungen

Per Ende April werden uns leider zwei langjährige Mitarbeiterinnen verlassen. Julia Bollag (SSA Oberstufe Feld Altstätten) und Regula Ledergerber (SSA Primar Altstätten) werden neue Herausforderungen annehmen. Wir danken den zwei engagierten Sozialarbeiterinnen und wünschen ihnen beruflich wie privat alles Gute. Für die Oberstufe Feld wird wie aktuell bis Ende Schuljahr Marion Heeb zuständig sein. Auf die Stelle von Regula sind 58 Bewerbungen eingegangen, welche wir aktuell prüfen.

News Primarschule

In unseren Primarschulen sind die Themen und Aufgaben vielfältig welche tagtäglich von Ruth Zai, Regula Ledergerber und Simon Stieger zu bearbeiten sind. Eine Arbeitsgruppe gründeten wir intern zum Thema „gamen“. Das Spielen auf Smartphones, Konsolen, TV und Tablets ist eine beliebte Freizeitbeschäftigung und gehört für viele Kinder zum Alltag. Damit sich Kinder nicht in der virtuellen Welt verlieren hier ein paar Tipps für Eltern (aus: www.klicksafe.de):

- Gemeinsam Regeln definieren (was ist erlaubt, Konsequenzen, Mediennutzungsvertrag aufsetzen)
- Mediengarage einrichten (Zur Schlafenszeit sind alle Geräte in einer Kiste, ausserhalb des Kinderzimmers.)
- Faire Konflikte zulassen (Sie haben das Recht den Medienkonsum sinnvoll zu beschränken, auch wenn dies Streit gibt. Begründen sie Einschränkungen, damit Kinder sich ernst genommen fühlen und ihre Reaktion verstehen.)
- Vereinbarungen einhalten (Wer Vereinbarungen macht, muss diese auch kontrollieren und sanktionieren.)
- Verantwortung schenken (z.B. Wochenpensum einführen)
- Seien sie Vorbild (Seien sie „offline“ unternehmungslustig und zeigen sie ihren Kids die echte Welt, z.B. mit einem Waldspaziergang oder dem bald eröffneten Detektiv Trail in Altstätten).

Elternbildung

Eltern sein ist eine Herausforderung! Aus diesem Grund organisieren wir jährlich 1-3 Veranstaltungen bzw. beteiligen uns an solchen Events für Eltern, meist in Kooperation mit anderen Stellen, Gruppierungen oder Vereinen. Im März haben wir 2 parat:

Mo. 11.3.-1.4. Elternbildungskurs

Unsere Schulsozialarbeiterin Ruth Zai bildete sich letztjährig weiter als Elternkursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder" (SESK®). Am Montag 11.3. startet ihr 4-teiliger Kurs (für Eltern von 1.-3. Klässler) in unserem Jugendtreff in Altstätten. Ziel ist es mehr Freude im Erziehungsalltag zu bekommen, dank Austausch und Tipps. Details siehe Webseite und Flyer.

Do. 28.3. Vortrag „Vom Gehorsam zur Verantwortung“, 20 Uhr, Aula Wiesental

In Zusammenarbeit mit dem Elternrat der Primarschule Altstätten freut es uns auf den Vortrag von Referent Urs Eisenbart. Er wird Themen ansprechen, wie: Wo reden wir von Verantwortung und meinen Gehorsam? Was fördert eine vertrauensvolle Beziehung? Was braucht es, dass mein Kind Verantwortung übernimmt? Weitere Infos siehe Flyer/ Webseite.

News Oberstufe

In unseren 5 Oberstufen sind Veronika Bertolini, Kerryn Ryffel und Marion Heeb auf Trab.

Ein Thema, das sie umtreibt, heisst **Mobbing**, was für Betroffene eine extreme Belastung sein kann. Wenn andere dauernd auf einem herumhacken, schlecht reden und einen quälen, dann fühlt man sich hilflos und allein. Mobbing hört nur auf, wenn es öffentlich wird. Daher sollte man handeln - wenn man selbst betroffen ist und auch, wenn man es mitbekommt. Unser SSA- Team bearbeitet das Thema präventiv im Rahmen von 2 Lektionen in jeder 1. Oberstufe (OZM, OZO, Feld, Wiesental, OsReMa). Die lebendigen & alltagsnahen Lektionen sind mit Theorie, Beispielen, Gruppenarbeit und einem Film methodisch aufbereitet.

Ein anderer Dauerbrenner ist „**Liebe, Sex. & co.**“. Im 2019 waren/ sind wir in 15 Klassen unterwegs um die Jugendlichen aufzuklären. Für 6 Lektionen können uns Lehrpersonen buchen, damit wir im ♀♂-Duo ihre Schüler*innen über Pubertät, Verhütung, Rechte & Pflichten, Sexualität in unserer Gesellschaft, Risiken, etc.. informieren. Kürzlich haben wir die Lektionen aktualisiert.

Jugendberatung / tipp

Mo. 18.3. #Female pleasure → Trailer siehe: <https://www.youtube.com/watch?v=GbvNV1wWhUs> (GRATIS Eintritt zu gewinnen!)

Der erfolgreichste Schweizer Kinodokumentarfilm 2018 #Female Pleasure wird auf unsere Initiative hin, im Kinotheater Madlen in Heerbrugg gezeigt. Die Gleichberechtigung der Geschlechter weltweit, ist das Thema dieses gesellschaftlich relevanten Filmes, welchen die NZZ zu den wichtigsten Filmen unserer Zeit zählt. Nach dem Film besteht die Möglichkeit zu diskutieren und Fragen zu klären. Lehrpersonen der Kantonsschule Heerbrugg und der Berufsschulen in Altstätten und Buchs haben wir über die Filmvorführung informiert. Der Film wird pädagogisch ab 15 Jahren empfohlen. Weitere Infos siehe Webseite/ Flyer.

Sa. 23.3. Kodex- Verleihung → www.kodex.ch

Durch unseren Support lanciert, sind wir mit dem Verein Kodex verbunden. Am 23.3. ist die Kodex- Feier 2019 in der OMR in Heerbrugg. Dort werden 190 Auszeichnungen an junge Leute verliehen, welche ein Jahr auf Suchtmittel verzichteten. Das verdient Respekt, Anerkennung und wird gewürdigt mit Urkunden, Medallien, einem Apéro und Songs von den OMR Voices.

Detektiv Trail → www.detektiv-dachs.ch

Im Rahmen unseres 30-jährigen Jubiläums haben wir einen Detektiv- Trail angeregt. Nun sind wir mit dem Familienforum, der Kulturkommission der Stadt und einigen Kreativen daran, einen Stadtrundgang zu erschaffen. Ab Ostern soll der Rätselspass für Familien, Vereine, Paare, Schulen und Firmenausflüge offen sein. Ziel des Trails ist, spielerisch Altstätten zu erkunden und Wissenswertes (über Geschichte, Brauchtum/ Kultur, Sehenswürdigkeiten) spassig vermittelt zu erfahren. Die CH-Firma „My City Highlight“, welche auf Freizeiterlebnisse spezialisiert ist wird den Trail umsetzen (damit per APP oder Karte erkundet werden kann). Medienpartner der Trails ist übrigens das Schülermagazin Spick. Der Stadtrat wird am 4.3. über den Trail befinden.

So. 28.4. TauschBAR, Dance Cube Rebstein → Flyer siehe Webseite

Die 18-jährigen Marbacher Kolleginnen Taina und Leonie haben volle Kleiderkästen, wie wohl viele andere auch. An ihrer TauschBAR können 10 Stücke gebracht und dafür 10 Andere mitgenommen werden. Tauschbörsen ermöglichen es nicht nur, den eigenen Schrank auszumisten und sich gleichzeitig neu einzukleiden. Sie sensibilisieren die Besucher*innen auch für einen nachhaltigen und bewussteren Konsum. Dieses Engagement finden wir grossartig und unterstützen die 2 Initiantinnen. Wer nicht tauschen will darf sehr gerne gut erhaltene Kleider im Jugendtreff abgeben (und so das Projekt unterstützen). Merci beaucoup!

"niemals umkippen" KENNiDI-Aktivitäten → www.kennidi.net

Mi. 13.3. KENNiDI-Bar@Montlingen, Suchtprävention „alles KLAR“ Anlass: „Umgang mit belastenden Ereignissen“

Mo. 29.4. KENNiDI- Barmixkurs (als Rhema Vorbereitung), 19-20.30 Uhr, Jugendtreff „UG14“

Mi. 1. - So. 5.5. Rhema Altstätten, inkl. KENNiDI-Bar & Schwerpunkt "Cyber- Mobbing"

2019 sind wir wieder an der Rheintaler Messe (Rhema) in Altstätten im Ausstellerbereich, in Zusammenarbeit mit der Suchtberatung, der Time Out Schule und „alles KLAR“. An unserer KENNiDI-Bar gibt's wieder frische, piffige und alkoholfreie Drinks, von jungen Leuten gemixt. Schwerpunkt ist diesjährig das Thema „Cybermobbing“. Mit der Installation der Stiftung „Elternsein“ kann via Smartphone erlebt werden, dass Worte weh tun. Ziel ist zu sensibilisieren, aufzuklären und Tipps abzugeben.

„tipp“ - virtuelle Infos für junge Leute → www.jugend-or.ch/tipp

Wir füttern unsere tipp Seite laufend mit News, z.B.: 40 Tage ohne?, Mama trinkt/ Papa trinkt, Jugendleiterberatung, Youngbunanz - junge Videoserie von SRF, Kantizeitung digital, Pfadischnuppertag, Jugendsportcamps, bugnplay.ch, etc..

Organisatorisches

Abschluss 2018

Kürzlich können wir unsere Partnergemeinden und die Stadt mit unseren Jahresberichten und den Zahlen 2018 beliefern. Trotz „bester Auftragslage“ ist es erneut gelungen die Steuergelder sparsam einzusetzen. Unsere 5-Säulen Jugendarbeit kostete die Stadt Fr. 375'751.-, was einer Ersparnis gegenüber Budget von rund 10% darstellt. Ermöglicht haben dies Vermietungen, neue Angebote, Fundraising/ Sponsoring, Kooperationen, externe Geldgeber und der haushälterische Umgang. Nebst der Stadt profitieren auch die Gemeinden Rebstein, Marbach, Eichberg, Oberriet und Rüthi vom sehr erfreulichen Abschluss.

Herzlich & erfreuliche Frühlingstage.

Ruedi Gasser (Leiter Jugendarbeit), Regula Ledergerber, Ruth Zai & Simon Stieger (SSA PS), Bianca Dörig & Jürgen Kratzer (Jugendarbeitende), Kerryn Ryffel, Veronika Bertolini & Marion Heeb (SSA OS), Roman Zimmermann (Leiter Bereich Soziales) und Ruedi Dörig (Stadtrat & Jugendbeauftragter)

Jugendarbeit Oberes Rheintal (Stadt Altstätten & 5 Partnergemeinden)

Wiesentalstr. 1a, 9450 Altstätten, 071 755 68 15, www.jugend-or.ch