

# Newsletter Sept. 2010

der Jugendarbeit Altstätten → [www.jugend-altstaetten.ch](http://www.jugend-altstaetten.ch)

**Liebe Interessierte**, am 12.8. war der „Internationale Tag der Jugend“. In einer Zeit, in der vor allem Negatives über die jungen Leute berichtet (nennt man gemäss Allan Guggenbühl „Youthbashing“) ist es „ein harter Job“ erwachsen zu werden. Wie man Jugendliche optimal verstehen, fördern und fordern kann, erläutert Sarah Zanoni am Vortrag „Achtung, Teenager!“ am 16.9. in Rebstein. Wir würden uns freuen, Sie dort zu erblicken ;-))



Turnfest Rüthi



16.9.10 Vortrag



SSA Re-Ma



5 Jahre JUMP



CheckPoint



Sola im WM-Land

## Jugendberatung / SSA / tipp - infos für junge leute:

### Alkoholtestkäufe - Überprüfung Jugendschutz- Bestimmungen

Am 25.6.10 waren 4 Teams unterwegs, um die Jugendschutz- Bestimmungen zwischen Rüthi und Au zu prüfen. Von den 38 kontrollierten Betrieben verhielten sich 22 vorbildlich, in dem sie den unter 16 jährigen keinen Alkohol verkauften. Mittels dieser Testkäufe wollen die Gemeinden des oberen und mittleren Rheintals die Verkaufsstellen in die Pflicht nehmen die gesetzlichen Vorgaben konsequent umzusetzen. Den Verkaufsstellen wurde zudem das neue ZEPRA- Infomaterial *CheckPoint* (siehe grüne Tafel oben) übergeben.

### 25. & 26.6.10 smartconnection am Rheintaler Turnfest Rüthi → [www.smartconnection.net](http://www.smartconnection.net)

Das 2. Turnfest Wochenende in Rüthi war aus unserer Sicht ein voller Erfolg. Wir von der Jugendberatung waren an diesem Grossevent mit dem Alkoholpräventionsprojekt "smartconnection" vor Ort. Wie immer bei "smartconnection" Einsätzen führten wir mit geschulten Jugendlichen eine attraktive alkoholfreie Bar (welche sehr gut ankam) und informierten über das Projekt. Ebenfalls belohnten wir ab 1 Uhr alle "genussvoll Feiernenden" mit wertvollen Punkten. Wir bedanken uns bei der Gemeinde Rüthi und dem OK für die optimale Unterstützung.

### Schulsozialarbeit (SSA) Oberstufe Rebstein-Marbach → [www.osrema.ch](http://www.osrema.ch)

Schulsozialarbeiterin/ Jugendberaterin Marion Heeb startete wieder voller Tatendrang ins neue Schuljahr. In den ersten Wochen stehen nebst diversen Beratungen (Mo., Di. & Do. je von 13-17 Uhr), Vorstellungsrunden in den neuen 1.OS- Klassen, sowie die Mitwirkung an den Kennenlernetagen (26. & 27.8.) auf dem Programm. Weitere Aktivitäten sind: sexualpädagogische Lektionenreihen, die Begleitung des Schülerparlamentes (siehe Foto vom Abschlussball oberhalb) sowie die Vorbereitung des Elternbildungsanlasses vom 16.9.2010.

### JUMP 2010 (Mental- & Motivationswochen)- „en gump richtig Lehrstell“

JUMP ging in Altstätten und Diepoldsau bereits ins 5. Jahr und ist nach wie vor beliebt (28 Teilnehmende im 2010). Das Programm umfasste Mentaltrainings, einen Outdoortag im Biosphärenpark Kleinwalsertal, ein Vorstellungsgespräch in einem Ausbildungsbetrieb, einige Lektionen zum Thema Vorstellen/ Bewerbung sowie einige sportliche und gesellige Aktivitäten. JUMP 10 wurde ermöglicht durch alle Gemeinden des Oberen Rheintals und Diepoldsau. Im Weiteren leisten einen ideellen und/ oder finanziellen Beitrag: Alexander Schmidheiny Stiftung, Amt für Soziales, Migros Ostschweiz, sowie diverse Rheintaler Lehrbetriebe. Merci villmol!

### Download- Bereich – mit neuen/ aktualisierten Infobroschüren für Eltern (Bereich Jugendberatung):

- Ist Rasen männlich? (Infobroschüre für Eltern von risikogefährdeten Jugendlichen)
- Jugend & Gewalt (Infos & Tipps für Eltern der Polizei und der CH- Kriminalpräventionsstelle SKP)
- Rauchen/ Alkohol/ Cannabis (thematische Broschüren: „Mit Jugendlichen darüber reden“)
- 8 Elternbriefe der Sucht Info Schweiz (z.B. Umgang mit neuen Medien, Partys, Kommunikation, Suchtmittel)

### Do. 16.9.10 Vortrag „Achtung Teenager“, 19-21 Uhr, Aula Oberstufe Rebstein-Marbach

Die Referentin Sarah Zanoni (früher Renold) stellt ihr aktuelles Buch „Achtung Teenager!“ (Beobachter Ratgeber) vor und erläutert, wie das 3- Schritte Konzept (Jugendliche verstehen, fördern und fordern) erfolgreich angewendet werden kann. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen (siehe Flyer im Anhang).

### Jugendtreff:

#### Sa. 23.10 & Sa. 4.12.10 „Jugendbeiz mit Livemusik“

Diese 2 Jugendbeizen widmen wir speziell Nachwuchs- Bands/ Talenten. Interessierte bitte bei Jürgen melden.

## 2.-11.7.2010 Jugendtreff Sommerlager (Sola) in Spanien (Rückblick am 9.9.10)

Mit 12 Jugendlichen aus dem Rheintal verbrachten Ines Rickers und Jürgen Kratzer (Jugendarbeiter) erlebnisreiche, sportliche und kulturelle Tage an Spaniens Küste. Das Programm des Jugendtreff-lagers war enorm vielseitig mit z.B. Besichtigungen, planschen im Aquapark, tanzen, geniessen der spanischen Küche, sightseeing in Barcelona inkl. Shoppingtour, .... Alles in allem ein sehr gelungenes und eindrückliches Lager, wo Erholung, Action, spannende Diskussionen, Kultur, Sport, entspannen und natürlich Spanisch lernen und anwenden, vieles geboten wurde. Ein grosser Dank gebührt allen Beteiligten für ihr vorbildliches Verhalten.

## Mädchenarbeit → only for girls → Start am 6.9.10

Ab sofort gibt's wöchentliche Mädchenabende mit Veronika. Jeden Montag ist von 17-21 Uhr der Jugendtreff nur für Mädchen offen, teils mit einem Spezialprogramm. Gestartet wird mit einem Selbstverteidigungskurs (für 12-16-jährige) mit Karateweltmeisterin Heidi Nicoletti. Mehr dazu gibt's unter: [www.jugend-altstaetten.ch](http://www.jugend-altstaetten.ch)

## Herbstferien- Programm: Mo. 27.9. - So. 17.10.10

Die diesjährigen Herbstferien werden alles andere als langweilig. Im Jugendtreff und auch ausserhalb ist wiederum viel los. Es stehen z.B.: der beliebte „beauty day“, ein Outdoortag im Waldseilpark, Spielturniere, Filmtage, Breakdanceworkshop sowie der Europapark auf dem Programm. Aktuell wird geplant & rekognosziert.

## 28.10.10 bis Ende April 2011 → Jugendtheater „mached mit“ (jetzt anmelden)!

Nach dem Grosseerfolg des letzten Theaterprojekts (siehe Infos/ Fotos auf unserer Homepage) gibt's im Herbst eine Neuauflage. Wiederum werden Heidi Mathys, Peter Kuster und Jürgen Kratzer jeden Donnerstag mit den jungen SchauspielerInnen proben, um dann allenfalls im Frühling im Diogenes Theater das Werk aufzuführen.

## Gemeinsames:

### Vorstellungen 1. Oberstufen Montlingen, Oberriet, Rebstein-Marbach und Altstätten

In den kommenden Wochen sind wir oft unterwegs und stellen unsere Angebote den neuen 1. Oberstufen-Schülerinnen und Schüler (21 Klassen) vor. Die Jugendlichen werden je nach Gemeinde über den Jugendtreff bzw. die Jugendberatung/ SSA und das „tipp - infos für junge leute“ informiert. Die Teens aus Altstätten sowie der Oberstufe Rebstein- Marbach werden zu diesem Zweck in den Jugendtreff/ die Jugendberatung eingeladen.

## Team:

### 5- Jahr Jubiläum: Marion Heeb

Seit August 2005 arbeitet Marion Heeb in der Jugendarbeit Altstätten mit. Die ersten 2 ½ Jahre arbeitete sie als Jugendarbeiterin im Jugendtreff. Im 2007 wechselte sie in die Jugendberatung und absolvierte praxisbegleitend die Ausbildung zur dipl. Sozialpädagogin. Seit 1.1.10 ist Marion zu 100% angestellt, wovon sie 40% in der Oberstufe Rebstein-Marbach als Schulsozialarbeiterin tätig ist. Das Team und die Stadt gratuliert Marion Heeb herzlich zum Jubiläum, dankt für das grosse Engagement und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.

### Patrik Lüchinger - Praktikant von August bis November 2010

Patrik Lüchinger ist dipl. Pflegefachmann, 29- jährig, verheiratet, wohnt im Mittelrheintal und ist Mitglied der Integrationskommission der Stadt St.Gallen. Mit seinem Vorpraktikum bei uns startet er in die Soziale Arbeit und wird danach an der FHS SG (Hochschule für angewandte Wissenschaften) sein Bachelorstudium beginnen. Die Aufnahmeprüfung hat Patrik bereits erfolgreich absolviert. An dieser Stelle: „en guete Start“.

### spannende Events für junge Leute (auf unserer Page im „tipp“ Bereich anklickbar):

- 3. - 7.9. Ost- CH- Bildungsausstellung mit Sonderschauen, Rahmenprogramm, ... → [www.oba.sg](http://www.oba.sg)
- 11.9. Städtlilauf in Altstätten & „battle of the year“ (Breakdance- Contest) im Dynamo in Zürich
- 25./ 26.9. freestyle.ch in Zürich ist der grösste Freestylesport- Event in Europa → [www.freestyle.ch](http://www.freestyle.ch)
- 27.9. - 17.10. Herbstferien Programm im Jugendtreff Jugendegg in Altstätten (bald auf unserer Page)
- 28. - 30.10. Berufsevent der Chance Industrie Rheintal in Diepoldsau → [www.chanceindustrie.ch](http://www.chanceindustrie.ch)

Weiters findet man in unserem virtuellen „tipp“ Bereich, Infos über diverse Herbstferienprojekte (z.B. Jungentage, Kletterlager), das Jugend-FILM-Festival Werdenberg, die OBA, den Anti-Littering-Contest, die Jugendsession, die Aktion 72h, das Jugendmagazin „fräsch“, das freestyle.ch, den ideenkanal.com, ....

## Wir wünschen alles Gute & grüssen Sie herzlich.

Ruedi Gasser & Marion Heeb (Jugendberatende) und Veronika Loos, Jürgen Kratzer & Patrik Lüchinger (Jugendarbeitende), Roman Zimmermann (Leiter Soziales) und Ruedi Dörig (Stadtrat & Jugendbeauftragter)



### Jugendtreff „Jugendegg“

Städlenstrasse 14 (Josefsheim), 9450 Altstätten  
Telefon: +41 (0)71 755 68 15  
Öffnungszeiten: Mi.: 13-20 & Fr.: 17-22 Uhr  
[www.jugend-altstaetten.ch](http://www.jugend-altstaetten.ch)



### tipp - infos für junge leute & Jugendberatung/ SSA

Wiesentalstr. 1a (Josefsheim), 9450 Altstätten  
Telefon: +41 (0)71 755 68 15  
Öffnungszeiten: Mi., Do. & Fr.: 13.30-17.30 Uhr  
Schulsozialarbeit Rebstein-Marbach: Mo., Di. & Do.: 13-17 Uhr