

Sportanlage Gesa 2026

Tag Verein/Team

Montag

- Workout by Anna
- KTV LA
- Graf Gruppenfitness
- Target Sprint
- STV Frauenriege

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
							■	■							
											■	■	■	■	
											■	■			
											■	■			
													■	■	■

Dienstag

- LA Trainingsgruppe
- KTV kleine Mädchen
- KTV kleine Knaben
- KTV mittlere Mädchen
- KTV grosse Mädchen
- KTV grosse Knaben
- FCA 1. Mannschaft
- Workout by Anna
- KTV Herren 1
- KTV Damen
- STV Aktivriege

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
							■	■	■						
											■	■			
											■	■			
											■	■			
												■	■		
												■	■		
												■	■	■	
													■	■	■

Mittwoch

- Buggyfit
- Yoga
- KTV LA
- KTV LA Nachwuchs
- Workout by Anna
- KTV Herren 2

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
		■	■												
		■	■												
											■	■	■		
												■	■		
													■	■	■

Donnerstag

- Workout by Anna
- FCA 1. Mannschaft

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
		■	■												
												■	■		

Freitag

- Workout by Anna
- FCA 1. Mannschaft

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
							■	■							
											■	■	■		

Samstag

- Workout by Anna
- KTV LA

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
		■	■												
							■	■	■	■					

Sonntag

- FCA Meisterschaftsspiele

07:00 Uhr	08:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr	21:00 Uhr	22:00 Uhr
						■	■	■	■	■					

Legende Vereine

-
 FC Altstätten
-
 KTV Altstätten
-
 STV Altstätten
-
 Target Sprint
-
 LA Trainingsgruppe

- Andreas Broger, Präsident
- Pascal Steiger, Präsident
- Anita Eggenberger, Präsidentin
- Peter Benz, Präsident
- Christian Gutsell

-
 Graf Personal Workout
-
 Buggyfit
-
 Yoga
-
 Workout by Anna

- Steven Graf
- Antonia Enzler
- Sandy Beyer
- Anna Graf